

Ces informations ont notamment été établies à partir des déclarations de nos fournisseurs sur la composition de leurs produits.

Il s'agit des allergènes à déclaration obligatoire et non des présences accidentelles d'allergènes qui pourraient intervenir lors des manipulations chez nos fournisseurs ou dans notre établissement.

Ce tableau est mis à jour le plus souvent possible, en fonction du renouvellement de notre carte.

<b>Plats</b>	<b>Allergène</b>												
	<b>Gluten</b>	<b>Crustacé</b>	<b>Oeuf</b>	<b>Poisson</b>	<b>Arachide</b>	<b>Soja</b>	<b>Lait</b>	<b>Fruit à coque</b>	<b>Céleri</b>	<b>Moutarde</b>	<b>Sésame</b>	<b>Sulfite</b>	<b>Lupin</b>

### ENTREES ET SALADES

Salade verte										X		X		
Assiette de jambon sec							X							
Assiette de charcuterie							X							
Salade landaise										X		X		
Salade de chèvre chaud	X						X			X		X		
Salade nordique				X			X			X		X		
Salade Auvergnate								X		X		X		
Salade angevine										X		X		
Salade Val de Loire										X		X		
Salade carrousel							X			X		X		
Salade printannière										X		X		

La moutarde et le sulfite sont présents dans la vinaigrette,  
nous pouvons vous servir votre salade sans sauce

### LES PATES FRAICHES

Carbonara	X		X				X							
Bolognaise	X		X											
Forestières	X		X				X							
Au 3 fromages	X		X				X							
Saumon	X		X	X			X							

<b>Plats</b>	<b>Allergène</b>												
	<b>Gluten</b>	<b>Crustacé</b>	<b>Oeuf</b>	<b>Poisson</b>	<b>Arachide</b>	<b>Soja</b>	<b>Lait</b>	<b>Fruit à coque</b>	<b>Céleri</b>	<b>Moutarde</b>	<b>Sésame</b>	<b>Sulfite</b>	<b>Lupin</b>

### LES GALETTES DE BLE NOIR

Beurre			X				X							
Complète			X				X							
Maxi complète			X				X							
Forestière			X				X							
Montagnarde			X				X		X		X			
Tourangelle			X				X		X		X			
Trois fromages			X				X		X		X			
Hawaïenne			X				X							
Norvégienne			X	X			X							
Saumon			X	X			X							
Américaine			X				X		X		X			
Bressane			X				X		X		X			
Saumuroise			X				X		X		X			

La moutarde et le sulfite sont présents dans la vinaigrette,  
nous pouvons ne pas mettre de sauce sur la salade

### LES PIZZAS

Margarita	X						X							
Vénitienne	X						X							
Reine	X						X							
Calzone	X		X				X							
Italienne	X		X				X							
La romaine	X						X							
Sicilienne	X			X			X							
Napolitaine	X			X			X							
Guémené	X						X							
Chèvre	X						X							
Sanceroise	X						X							

	X						X							
Fromagère	X						X							
Charcutière	X		X				X							
Quatre saisons	X						X							
Plats	Allergène													
	Gluten	Crustacé	Oeuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruit à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusque
Indienne	X						X							
Espagnole	X						X							
Orientale	X						X							
Tex-mex	X						X							
Perrigourdine	X						X							
La chef	X		X				X							
La Rillaudée	X		X				X							
Forestière	X		X				X							
Noirmoutier	X						X							
Savoyarde	X						X							
Océane	X	X					X							X
Saumon	X			X			X							

### NOS CREPES DE FROMENT

Sucre	X		X				X							
Beurre sucre	X		X				X							
Citron	X		X				X							
Confiture fraise	X		X				X							
Confiture abricot	X		X				X							
Confiture orange	X		X				X							
Confiture myrtille	X		X				X							
Miel	X		X				X							
Sirop d'érable	X		X				X							
Crème de marron	X		X				X							
Chocolat	X		X				X							
Nutella	X		X				X							
Caramel beurre salé	X		X				X							
Miel Amandes	X		X				X							
Chocolat et noix de coco	X		X				X	X						
Chocolat et Noisettes	X		X				X	X						

Chocolat et amandes	X		X				X	X						
Pommes caramélisées	X		X				X							
Flambée	X		X				X							
<b>Allergène</b>	<b>Gluten</b>	<b>Crustacé</b>	<b>Oeuf</b>	<b>Poisson</b>	<b>Arachide</b>	<b>Soja</b>	<b>Lait</b>	<b>Fruit à coque</b>	<b>Céleri</b>	<b>Moutarde</b>	<b>Sésame</b>	<b>Sulfite</b>	<b>Lupin</b>	<b>Mollusque</b>
<b>Plats</b>														
L'antillaise	X		X				X							
La Pont aven	X		X				X							
La Créole	X		X				X							
La fleur de blé	X		X				X	X						
La roi René	X		X				X							
La Gauguin	X		X				X							
La normande	X		X				X							
L'ardéchoise	X		X				X							

## NOS DESSERTS

Crème brûlée			X				X							
Tarte Tatin	X		X				X							
Fondant au chocolat	X		X				X							

## LES GLACES ET SORBETS

Vanille							X	X						
Chocolat							X	X						
Café							X	X						
Caramel beurre salé							X	X						
Rhum-raisins							X	X						
Fraise							X	X						
Menthe fraîcheur chocolat							X	X						
Citron vert							X							
Noix de coo							X	X						
Cassis							X	X						
Fruit de la passion							X							
Framboise							X							
Pêche							X	X						
Pommes verte							X	X						

La cigarette russe qui accompagne nos galces, contient du Gluten, œuf et lait

<b>Plats</b>	<b>Allergène</b>												
	<b>Gluten</b>	<b>Crustacé</b>	<b>Oeuf</b>	<b>Poisson</b>	<b>Arachide</b>	<b>Soja</b>	<b>Lait</b>	<b>Fruit à coque</b>	<b>Céleri</b>	<b>Moutarde</b>	<b>Sésame</b>	<b>Sulfite</b>	<b>Lupin</b>

### NOS COUPES GLACEES

Chocolat liégeois						X	X							
Café liégeois						X	X							
Anglaise						X	X							
Brésil						X	X							
Coupe des îles						X	X							
Dame blanche						X	X							
Charme						X	X							
Africaine						X	X							
Banana split						X	X							

### NOS COUPES ALCOOLISEES

Colonel						X								
Iceberg						X	X							
Irish coffee						X	X							

La cigarette russe qui accompagne nos galces, contient du Gluten, œuf et lait